

エコパークの楽しみ方を提案する

プレイパーク

かぞくのじかん

10月13日(日)
10:00-11:00



青空 YOGA

今回は「子育て世代の家族が、公園でアクティビティを楽しむ」がテーマ
ママにはリフレッシュで青空ヨガ、パパにはイクメン応援で親子運動遊びを
準備しました！ぜひご参加ください ※パパがヨガ、ママが親子運動遊びでも OK

親子遊び



定員：親子20組（先着順）

ヨガ講師とみんなの遊び仲間「ミズノプレイリーダー」が楽しい時間を演出します！

心と体を整えるヨガ

講師：本田恵津子 さん（水俣市在住）
JAPAN WELLNESS INNOVATION 協会
AFAA YOGA 認定インストラクター
趣味はトライアスロン。毎年、湯の見での
スイムトレーニングは欠かさない。

親子運動遊び

ミズノプレイリーダー

遊びを通じた36の身体動作の獲得をはじめ
とする、子どもの望ましい発育発達を促す遊
び仲間。当日は、親子で楽しめるたくさんの
遊びを紹介します！

- 参加費：1組1,200円 ※当日徴収
- 会場：エコパーク水俣 ふるさと広場、竹林園
- 集合場所：9:50 までにふるさと広場へご集合ください
- 準備物：運動しやすい格好、飲み物
- その他：雨天中止

お申し込み

申込書をエコパーク水俣管理事務所へご提出
いただくか、お電話でお申し込みください。

お問い合わせ

エコパーク水俣管理事務所 TEL0966-62-7501

プレイパーク「かぞくのじかん」申込書

名簿（ふりがな）	お住まい	性別	年齢	連絡先
(父)	市内・市外（ ）	男・女	歳	
(母)		男・女	歳	
(子)		男・女	歳	
(子)		男・女	歳	
参加のきっかけ				
①エコパーク水俣のお知らせ（ HP SNS チラシ 掲示 ） ②市のお知らせ（ 市報 市HP 市LINE ） ③知人から聞いた ④学校でチラシをもらった ⑤その他（ ）				

個人情報の取り扱いについて

- ◎ 利用目的は本事業の実施・運営に限定し、その目的以外には使用せず、第三者に提供しません。
- ◎ 以下の目的によりイベント開催中の写真を撮影させていただきます。
 - ① イベント報告書への記録及び掲載用写真として使用するため。
 - ② 開催事業を広報する制作物（チラシ、HP、ブログ）等の掲載用写真として使用します。

上記の内容をご確認、ご了承いただきましたら下記にご署名をお願い致します。

(代表者)

