



あそびながら
カラダを思いっきり動かす!
忍者の修行に見立てた、
運動あそびプログラム

しのびポケモン
ゲッコウガ

みずをあっしゅくしてしゅりけんをつくりだす。
こうそくかいてんさせてとばすと
きんぞくも まっぶたつ。
にんじやのようにしんしゅつきぼつ。
すばやい うごきでほんろうしゅつ
みずのしゅりけんできりさく。

分類:しのびポケモン 高さ:1.5m
タイプ:みず あく 重さ:40.0kg
特性:げきりゅう



ゲッコウガ
のように
すばやく動こう!

水に落ちない
ように
飛び越えよう!

“みずしゅりけん”
をよけて
お宝をゲットしよう!

ゲッコウガ
のように
“みずしゅりけん”
をなげよう!

ゲッコウガの
“みずしゅりけん”
をよけてみよう!

修了証
認定!



しのびポケモン ゲッコウガになりきって

「忍者がやる修行の動き!5つの修行」に
挑戦しよう!



2023年 11月 12日 (日)

定員

各30名
(先着順)

料金

2000円

対象

年中～
小学6年生

開催時間

①10:00～11:30
②13:30～15:00

開催場所

旧水俣市立第三中学校体育館
〒867-0021 熊本県水俣市平町2丁目6-7

持ち物: 動ける服装、飲み物、タオル等 申し込み: エコパーク水俣窓口またはお電話にて

お支払い: 当日現金のみになります 申し込み開始日等: 2023年8月24日～11月5日(日)まで

イベント
内容

- 真剣にあそび達成感を味わう!
- 忍者になりきって運動の潜在能力を引き出す!
- 忍者の術の動きの中で、得意・不得意を発見!

プログラムに参加すると・・・
お子さんの気持ちや
力をひきだします!

※定員に達した場合はキャンセル待ちとさせていただきます。※当日、体調がすぐれない方、体温が37.5度以上のお客様はご参加いただけませんので、ご了承ください。
©2022 Pokémon. ©1995-2022 Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です

ハートリンク水俣 (エコパーク水俣管理事務所)

〒867-0054 熊本県水俣市汐見町1丁目231-12

TEL: 0966-62-7501

主催: ハートリンク水俣
協力: 熊本県スポーツ振興事業団・ミズグループ

(一財)熊本県スポーツ振興事業団は、エコパーク水俣の指定管理者【ハートリンク水俣】の一員として、様々な自主事業を行っています。

子どもたちの

体力・運動能力 向上

苦手を克服するプログラムや遊びを通じて身体動作を習得するプログラムなどで、子どもたちに【カラダを動かすことが好き！楽しい！】と思ってもらえることを目指します。また、子どもプログラムの売上げの一部は水俣キッズスポーツサポーター基金へ寄付するため、プログラムへ参加するだけで水俣の子どもたちの健全な成長を支援できます。

かけっこ教室

走り方教室

鉄棒教室

広大な敷地面積を有し、様々な楽しみ方ができるエコパーク水俣はたくさんの方で賑わうにはもってこいの場所。子どもも大人も楽しめるイベントを開催してたくさんの方にこの公園の良さを伝え、提案していきたいと思います。今年は普段なかなかやらないスポーツを集めた「レアスポーツフェスティバル」を新たに開催し徐々に賑わいの創出を進めています。

レアスポーツ

フェスティバル

皆が楽しめる

賑わいの創出

働き盛りと シニア世代の

健康づくり

豊かな自然が四季折々の情緒を感じさせるエコパーク水俣の施設機能を活かし、特にご高齢の方にはノルディックポールを使った【歩く】と公園の【四季を愉しむ】ことを提案したプログラムを推進します。また、働き盛り世代の方には、初心者でも気軽に入れる内容や、運動を通じた仲間づくりもできるようなプログラムで楽しい健康づくりを提案します。

四季のパークツアー

ノルディック ウォーキング教室

いろんな体験で
体も心もワクワクしよう！

最新のプログラム
情報はここで

Follow me!!