

我が子を運動好きにさせよう！遊びの専門家
ミズノプレイリーダーが、子どもたちに
からだを動かす楽しさを教えます！



エコパーク子ども遊部

対象

小学1~4年生

場所

ふるさと
広場

定員

各20名
(先着順)

時間(2部開催)

1部:10:00~11:00
2部:13:00~14:00

参加費

300円
(当日徴収)

プログラムコンセプト - 子どもたちに“からだを動かす楽しさ”を伝える -

この時期の子どもたちには、成長過程で【様々な動作を体験して反復すること】がとても重視されます。だからこそ今は、技術や競技の上達よりも【からだを動かすことが楽しい】と感じてもらい、主体的にからだを動かす子になるような種まきを優先させたいものです。

エコパーク遊部は、社会体育をはじめとするスポーツ活動へ子どもたちがスムーズに移行できることをゴールと考え、ミズノプレイリーダーとの運動遊びを通じて子どもたちが【からだを動かすことが好き】になり、この時期に求められる【基本的な身体動作が獲得】できるようにプログラムを構成・展開します。



ミズノプレイリーダーは、子どもたちに、安心して遊べる環境をつくり、一緒に遊び、遊ぶことの楽しさを共有していく“遊び仲間”です。

いっしょに遊ぼう！遊部はエコパークで毎月開催！

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
29日(土)	21日(土)	11日(土)	3日(日)	11日(木)	19日(月)	16日(日)	19日(土)	12日(日)	15日(日)	18日(土)	5日(日)

持ち物 : 運動着、タオル、飲み物、マスク
お申し込み : 電話か窓口へ直接お申し込みください
締め切り : 毎月、開催日の前日まで

【お申し込み】

エコパーク水俣 管理事務所 まで
0966-62-7501

エコパークの子どもプログラムに参加すれば 水俣の子どもたちを応援できます！

プログラム売上の一部は【水俣スポーツキッズサポーター基金】に
寄付され、水俣の子どもたちの健全な育成に役立てられます。

開催前 のおねがい

・当日の荒天が見込まれる場合は【前日から当日の早朝まで】に開催の有無を判断し、HPでお知らせします。
・イベント時には、検温やチェックリスト記入などへのご協力をお願いするほか、密集・密接には十分注意し、可能な限りマスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症拡大状況によって、イベントを中止する場合があります。



令和4年度 エコパーク水俣 自主事業 年間計画

主催：ハートリンク水俣 主管：熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

子ども 体力運動能力向上	子ども 体力運動能力向上	子ども 体力運動能力向上	子ども 体力運動能力向上
<p>毎月 / 年 12 回</p> <p>エコパーク子ども遊部</p>  <p>対象：小学 1～4 年生</p> <p>遊びの専門家ミズノプレイリーダーと楽しく遊ぶことを通じて子どもたちの運動能力・体力向上を促すプログラムです。</p>	<p>5 月 / 1DAY</p> <p>運動会必勝塾</p>  <p>対象：小学 1～3 年生</p> <p>運動会でヒーローになろう！速く走るためのコツを伝授する、おススメのプログラムです。</p>	<p>6 月・11 月 / 1DAY</p> <p>はじめてのスポーツ体験</p>  <p>対象：小学生</p> <p>いろいろなスポーツにチャレンジできる、子どもたちのスポーツへの興味関心を高めるイベントです。</p>	<p>7 月 / 1DAY</p> <p>はらっぱ 運動教室</p>  <p>対象：小学生（学年未定）</p> <p>ミズノヘキサスロンというツールで遊びながら、走・跳・投など子どもたちに求められる動きの習得を目指すプログラムです。</p>
子ども 体力運動能力向上	子ども 競技力向上	子ども 指導者育成	子ども SPECIAL
<p>8 月 / 2DAY</p> <p>2DAY ジュニアテニス教室</p>  <p>対象：小学 4～高校 2 年生</p> <p>経験豊富なスタッフが、子どもたちにテニスの競技力を上げるための指導を、みっちり 2DAY で行います。</p>	<p>10 月 / 1DAY</p> <p>ミズノ流 忍者学校</p>  <p>対象：小学生（学年未定）</p> <p>みんなが大好きな忍者に変身して、師匠といういろいろな修行をクリアしていく、とても楽しいプログラムです！</p>	<p>1 月 / 1DAY</p> <p>ミズプレイリーダー 3 級講習会</p>  <p>対象：一般</p> <p>子ども遊部で活躍するプレイリーダーの考え方を学べます。スポーツ指導だけでなく、子育てにも役立つ講習会です。</p>	<p>2 月 / 1DAY</p> <p>ビクトリークリニック</p>  <p>トップアスリートが、エコパークに来て子どもたちに指導してくれるスペシャルイベントです！</p>
おとな 健康増進	おとな 健康増進	おとな 健康増進	おとな スポーツ交流
<p>10 月から / 2 回</p> <p>ルディック ウォーキング教室</p>  <p>対象：一般</p> <p>下半身の負荷が減り通常のウォーキングより運動効果 20%UP！ルディックウォーキングを教えます。道具貸出も有り</p>	<p>1 月から/8 回</p> <p>健康ダイエット教室</p>  <p>対象：一般</p> <p>健康に痩せるための知識を学び、様々な運動を実践してダイエットの成功を目指すプログラムです。</p>	<p>10 月から / 5 回</p> <p>ナイターテニス教室</p>  <p>対象：一般</p> <p>仕事終わりの運動や仲間づくりを楽しめる初心初級テニス教室です。経験豊富なスタッフが丁寧に指導します。</p>	<p>2 月 / 1DAY</p> <p>エコカップダブルス テニス大会</p>  <p>対象：子ども～大人</p> <p>ダブルステニスを通じて仲間やいろんな方との交流を深める今年で 5 回目の大会です。</p>

エコパークで水俣に11のこト！

の付いたプログラムに参加して、水俣の子どもたちを応援！



プログラム売上の一部は【水俣スポーツキッズサポーター基金】に寄付され水俣の子どもたちの健全な育成に役立てられます。

※開催日時は随時告知します。また、スケジュールは変更されることがありますので、事前のご確認をお願いします。

※イベント時には、検温やチェックリスト記入などへのご協力をお願いするほか、密集・密接には十分注意し、可能な限りマスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染拡大状況によって、イベントを中止する場合があります。



お問い合わせ
0966-62-7501
(公園管理事務局)